

# SÍNDROME DEL BEBÉ ZARANDEADO

Hambre, sueño, cambio de pañal, cólico del lactante...

El **llanto** es la forma del bebé de expresar sus necesidades

CÓMO CALMAR EL LLANTO:

- Pecho o biberón
- Cambio pañal
- Postura cómoda
- Ropa que no apriete
- Calmar en brazos
- Masaje abdominal
- Voz tranquila
- Paseo en carro
- Música relajante
- Comprobar si tiene fiebre o mal color



Imagine agitar una cesta de huevos

¿se romperán?

Si pierde la calma, tome un respiro: poner al bebé en la cuna boca arriba y salga 10-15 minutos de la habitación. Si sigue llorando, no quiere decir que lo esté haciendo mal.

**¡NO ZARANDEAR AL BEBÉ!**

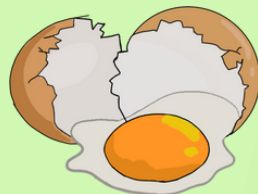
CAUSAS DE ZARANDEO

- Llanto inconsolable (lo más frecuente)
- Intención de "reanimar" ante tos, atragantamiento o cese de respiración

El zarandeo causa **daño cerebral permanente**

¿CÓMO ESTARÁ EL BEBÉ?

Adormecido, no reacciona, irritable, con convulsiones o vómitos, pudiendo causar la muerte. **10% fallecen**; de los que sobreviven, **50%** padecen **secuelas** irreversibles: parálisis cerebral, retraso mental, ceguera, epilepsia...



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROCIROLOGÍA PEDIÁTRICA